# L’apprentissage à la propreté

Avant de devenir propre, un enfant a besoin d’être prêt physiologiquement et surtout psychologiquement. L’étape de l’apprentissage de la propreté peut varier d’un enfant à l’autre. Elle débute généralement vers deux ans et peut se poursuivre jusqu’à l’âge de quatre ans. Le processus peut varier généralement de trois à six mois, L’apprentissage de la propreté la nuit peut prendre plus de temps. Avant cinq ans, il n’est pas inquiétant si l’enfant ne se réveille pas, la nuit pour aller à la toilette.

# Comment savoir si votre enfant est prêt à être propre

-Votre enfant va lui-même vers son petit pot et s’assoit dessus seul

-Sa couche reste sèche pendant plusieurs heures

-Votre enfant vous manifeste son inconfort lorsque sa couche est souillée (il vous dit : caca, pipi)

-Votre enfant se montre curieux à ce sujet, par exemple : il aime les histoires qui parlent de propreté, il place son bébé ou son toutou sur le petit pot, etc.

# Comment choisir le bon moment pour débuter l’apprentissage à la propreté

Il n’y a pas de moment idéal pour débuter l’apprentissage à la propreté, en revanche il est fortement conseillé de commencer cet apprentissage durant une période paisible à la maison. Le bon moment demeure cependant celui où l’enfant manifeste des signes qu’il est prêt. De plus, une situation stressante pour l’enfant comme un déménagement ou l’arrivée d’une petite sœur ou d’un petit frère pourrait [[1]](#endnote-1)nuire à l’apprentissage en cours.

# Établissez une routine

Avant même de penser à établir une routine, l’enfant doit se familiariser avec le petit pot. Vous pouvez l’inviter à s’asseoir dessus même avec ses vêtements ou l’inviter à y déposer son toutou et sa poupée préférée. Par la suite, lorsque l’enfant sera familiarisé avec le petit pot, la routine sera la clé de la réussite. Peu à peu, amenez votre enfant à s’assoir sur le petit pot à des heures régulières, par exemple : au réveil, après les repas, les collations, avant la sieste et le dodo du soir. Encouragez-le lorsqu’il accepte de s’assoir sur le pot même lorsqu’il n’y a rien dans le pot lorsqu’il se relève. Quand votre enfant s’assoit sur le pot et se relève immédiatement, suggérez-lui de reste un peu plus longtemps, mais ne pas excéder 5 minutes. Votre enfant sera prêt à mettre des culottes lorsqu’il passera de longues périodes sans souiller sa couche ou lorsqu’il fera tous ses besoins dans le petit pot ou la toilette. Au début, il s’échappera surement dans sa culotte à quelques reprises. Lors de petits accidents, mettre de l’emphase sur ses réussites en l’encourageant où vous pouvez le féliciter s’il vient vous aviser après s’être échappé. Et surtout, n’oubliez pas que cet apprentissage peut prendre de 3-6 mois.

1. [↑](#endnote-ref-1)